

# 4 conseils contre le harcèlement scolaire

## Se protéger

Essayez de montrer, sans violence, que vous n'avez pas peur.

Ce n'est pas en vous laissant faire que le harceleur va arrêter de vous embêter.

## Se confier

Quand on est victime d'insultes, de coups, de gestes déplacés, de racket [vol], il ne faut

pas avoir peur de parler à un adulte de confiance (parent, enseignant, etc.). Ne rien dire a des conséquences : on devient triste, on s'isole...

## Porter plainte

Dans les cas les plus graves, il est possible de porter plainte contre l'auteur

du harcèlement. Ce sont vos parents qui doivent aller voir la police.

## Téléphoner

Vous êtes victime ou témoin de harcèlement un numéro gratuit est à votre disposition: **3020**.

